

Weihnachtschallenge - HSG-Jugend 21. - 24. Dez



HSG-Weihnachtsquiz - 23. Dez

Thema: Handballregeln

1. Aus wie vielen Metern wird ein Strafwurf beim Handball ausgeführt (Gegenstück zum 11 m beim Fußball)?

- 4
- 6
- 7
- 9



Beim Handball beträgt die Distanz zum Tor beim Strafwurf 7 Meter!

2. Wie oft darf der Trainer beim Handball seine Spieler ein- und auswechseln?

- 3
- 5
- 7
- Beliebig oft



*Die Handballtrainer dürfen ihre Spieler/innen **beliebig oft** ein- und auswechseln. In der Jugend dürfen Spieler/innen jedoch nur im Angriff ein- und ausgewechselt werden, damit in der Jugend noch keine Abwehr- bzw. Angriffs-Spezialisten entwickeln.*

3. Welche Strafe gibt es beim Handball NICHT?

- Gelbe Karte
- 2 min Strafe
- 5 min Strafe
- Rote Karte



*Beim Handball gibt es keine **5 min Strafe**. Einige Spieler/innen schaffen es jedoch trotzdem bei einer Zeitstrafe länger als 2 Minuten auf der Bank Platz zu nehmen: Wird nach der Zeitstrafe zu viel mit den Schiedsrichtern/Schiedsrichterinnen diskutiert/gemeckert, folgt direkt die nächste Zeitstrafe und der Spieler/die Spielerin darf 4 Minuten Pause machen.*

4. Wie groß ist das Spielfeld beim Hallenhandball ab der E-Jugend (Länge x Breite)?
- 50 x 25 m
 - 30 x 10 m
 - 30 x 20 m
 - 40 x 20 m



*Beim Hallenhandball hat das Spielfeld ab der E-Jugend die Maße **40 x 20 m**.*

5. Wie lange dauert ein Handballspiel in der D-Jugend?

- 2 x 20 min
- 2 x 22 min
- 2 x 25 min
- 2 x 30 min



*Ein D-Jugendspiel dauert **2 x 20 min**. In der C- und B-Jugend beträgt die Spielzeit 2 x 25 min und ab der A-Jugend wird 2 x 30 min gespielt.*

6. Wie groß ist ein Handballtor ab der D-Jug. (Breite x Höhe)?

- 2,50 x 1,80 m
- 3,00 x 2,00 m
- 3,00 x 2,20 m
- 3,50 x 2,20 m



*Bei den Minis und der E-Jugend wird das Tor noch abgehängt, um die Höhe zu reduzieren. Ab der D-Jugend wird dann auf die Tore mit den Maßen **3 x 2 m** gespielt.*

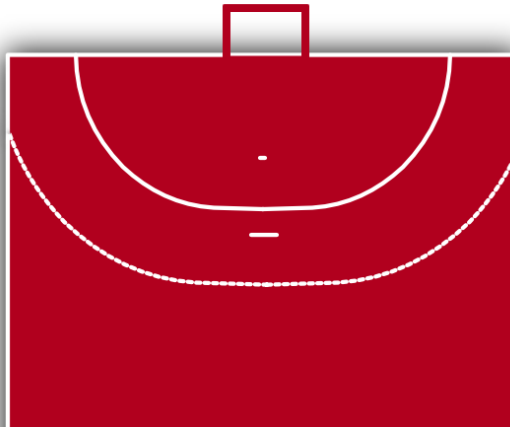
7. In den Jugendmannschaften wird mit verschiedenen Ballgrößen gespielt (Minis Größe 0 – mA-Jugend Größe 3) – Welches Gewicht haben die Handbälle von Größen 0 – 3 (zum Vergleich: Eine Tafel Ritter Sport Schokolade wiegt 100 g)?
- 100 – 175 g
 - 200 – 475 g
 - 550 – 750 g
 - 800 – 999 g



*Die Handbälle von Größe 0 – 3 wiegen zwischen **200 und 475 g**:*

- *Größe 0: 200 – 220 g*
- *Größe 1: 290 – 330 g*
- *Größe 2: 325 – 375 g*
- *Größe 3: 425 – 475 g*

8. Im Torraum befindet sich beim Handball noch eine 4 m – Linie (Abstand zum Tor). Welche Bedeutung hat diese Linie?
- Ein Spieler darf per Sprungwurf nicht weiter als zu dieser Linie springen
 - Der Torwart darf bei einem Strafwurf nicht weiter als bis zu dieser Linie vor dem Tor stehen
 - Bei einem Torwurf darf der Ball vor der 4 m – Linie nicht den Boden berühren
 - Beim Abwurf muss ein Fuß des Torwarts diese Linie berühren



Der Torwart darf bei einem Strafwurf nicht weiter als zu dieser Linie vor seinem Tor stehen.

9. Wie viele Schritte darf man beim Handball machen, wenn man den Ball in den Händen hält?

- Keinen
- 2
- 3
- 4



*Mit dem Ball in den Händen darf man beim Handball **3** Schritte machen.*

10. Zum Abschluss eine Schätzfrage: Wie viele Zeitstrafen wurden in der in der Saison 19/20 durchschnittliche pro Spiel in der 1. Männer Bundesliga verteilt (zusammen für beide Mannschaften)?

- 3
- 5
- 7
- 9



Im Durchschnitt verteilten die Schiedsrichter in der Saison 19/20 in der 1. Herren Bundesliga 7 Zeitstrafen pro Spiel. „Spitzenreiter“ bei den Zeitstrafen war Gunnar Dietrich von den Eulen Ludwigshafen, der in 27 Spielen insgesamt 26 Zeitstrafen kassierte.



