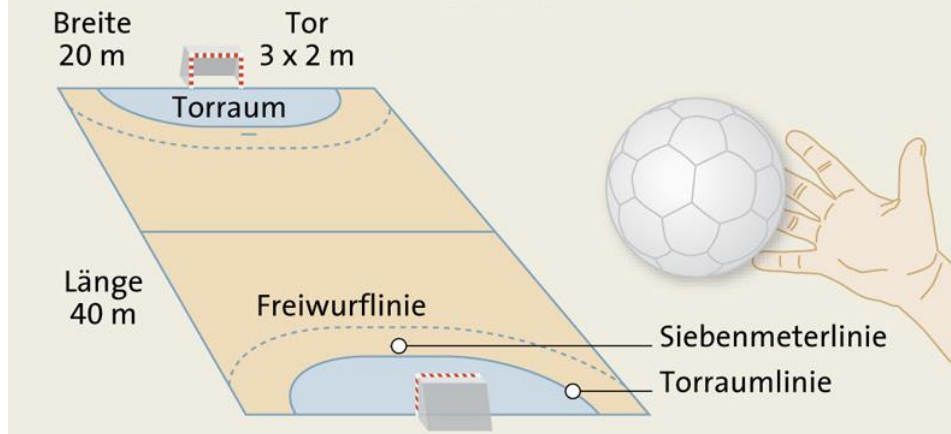


9. HSG-Sportfest - Hobbyturnier

Handball – Wichtige Regeln

Das Spielfeld



Der Spielgedanke: Handball ist ein Spiel zweier Mannschaften. Das Ziel des Spiels ist es, sich den Ball vor dem gegnerischen Tor so geschickt zuzuwerfen, dass sich eine günstige Gelegenheit zum Torwurf ergibt, und gleichzeitig das eigene Tor so abzuschirmen, dass der gegnerischen Mannschaft kein erfolgversprechender Torwurf gelingt.

Die Mannschaften: Auf dem Spielfeld befinden sich jeweils ein Torwart und 6 Feldspieler. Die anderen Spieler können jederzeit und mehrfach ein- und ausgewechselt werden.

Das Spielfeld: Die Feldgröße beträgt 40 x 20 Meter, die Tore sind 3 m breit und 2 Meter hoch. Eine Besonderheit des Feldes sind die halbkreisförmigen Torräume vor jedem Tor, deren Abstand zum Tor immer 6 m betragen. Diese Torräume dürfen nur von den jeweiligen Torhütern betreten werden. In einer Entfernung von 9 m vor jedem Tor findet sich eine ebenfalls halbkreisförmige, gestrichelte Linie, die sogenannte Freiwurflinie, die bei Ausführung eines Freiwurfs Bedeutung hat.

Das Spielen des Balles:

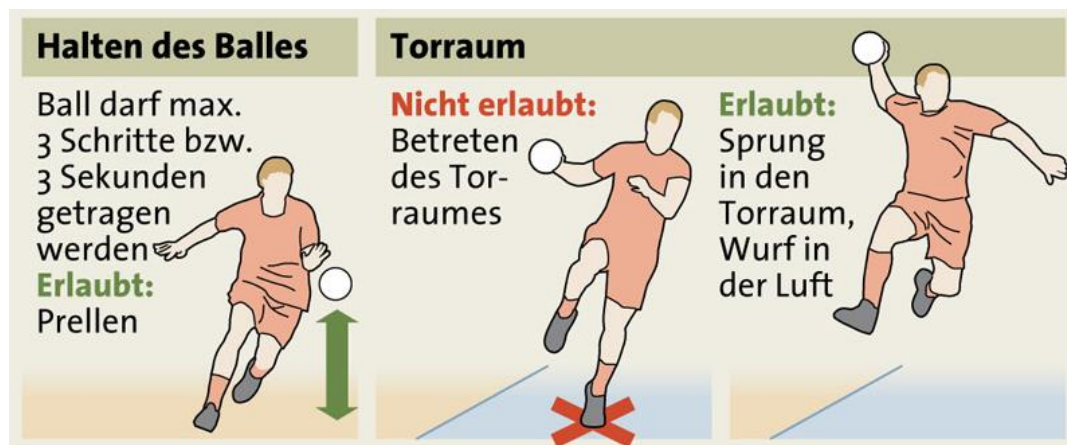
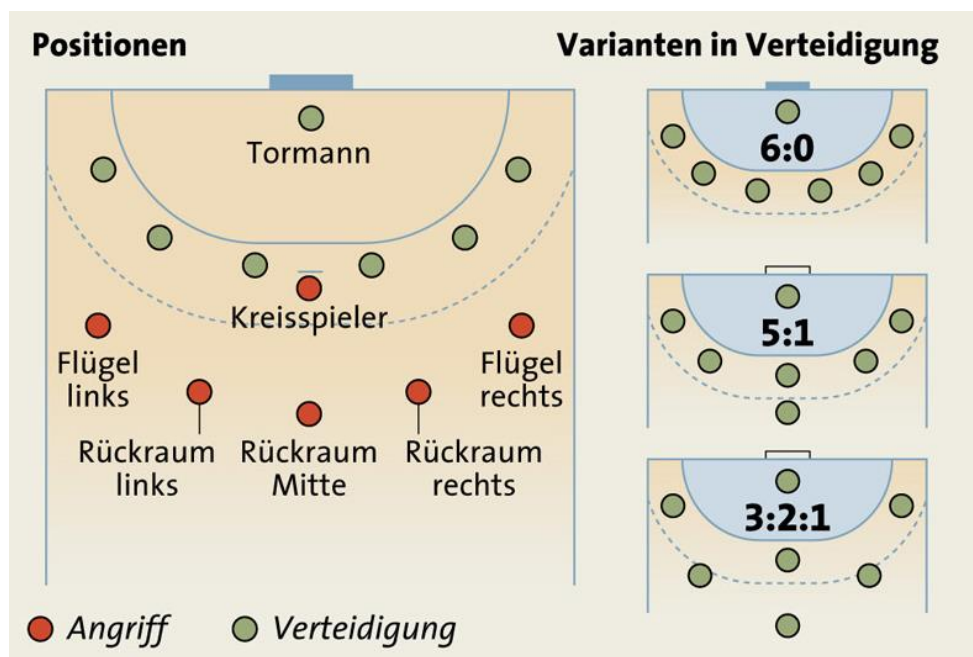
- Ein Spieler darf sich mit dem gehaltenen Ball nur drei Schritte bewegen.
- Der Ball darf maximal drei Sekunden gehalten werden;
- Um sich weiter als drei Schritte mit dem Ball zu bewegen, muss der Spieler den Ball prellen.
- Wird der Ball nach dem Pellen wieder gehalten, so muss er innerhalb von drei Sekunden und nach höchstens drei Schritten (s.o.) abgespielt werden.
- Der Ball darf den Unterschenkel oder den Fuß eines Feldspielers nicht berühren.

Regelverstöße: Körperkontakt ist beim Handball nichts Regelwidriges, sondern unvermeidlich. Arme und Hände dürfen - sofern sie angewinkelt sind - verwendet werden, um den Ball zu blocken oder in Ballbesitz zu gelangen. Nicht erlaubt ist es

jedoch, einen Gegenspieler zu klammern, festzuhalten, zu stoßen, ihn anzurennen oder anzuspringen bzw. ihm den Ball aus den Händen zu schlagen. Dies wird mit einem sogenannten "Freiwurf" oder auch einem 7-m-Wurf geahndet.

Weitere Regeln:

- Einen Einwurf gibt es, wenn der Ball die Seitenauslinie überschreitet oder wenn ein Spieler der verteidigenden Mannschaft den Ball zuletzt berührt hat und der Ball dann die Torauslinie überschreitet.
- Der Torwart wirft den Ball aus seinem Torraum ab, wenn der Ball die Torauslinie überschreitet und vom Torwart oder der angreifenden Mannschaft zuletzt berührt wurde.
- Ein Freiwurf (nach Foul oder technischem Fehler) wird immer dort ausgeführt, wo der Regelverstoß vorlag, die Spieler der gegnerischen Mannschaft müssen dabei mindestens 3 m Abstand halten, befindet sich der Ort des Regelverstosses zwischen Torraumlinie (6 m) und Freiwurflinie (9 m), so wird der Freiwurf an der nächsten Stelle außerhalb der Freiwurflinie ausgeführt.
- Ein Tor ist erzielt, wenn der Ball die Torlinie vollständig überschritten hat.



Regelmodifikationen HSG-Sportfest

Da die Mannschaften beim Hobbyturnier bunt gemischt sind und um den völlig unterschiedlichen Vorkenntnissen und Erfahrungen auf dem Handballfeld der einzelnen Mannschaften gerecht zu werden, gibt es auch in diesem Jahr zwei Regelmodifikationen:

- Die Tore aller Handballerinnen sowie aller U14-Spieler zählen doppelt.
- Der Torschütze/ die Torschützin von Mannschaft A hat sich nach einem Torerfolg eine Pause verdient und geht auf die Auswechselbank. Mannschaft B, die das Tor kassiert hat, bekommt den Vorteil der Überzahl, um das Spiel wieder auszugleichen. Mannschaft A darf sein Team wieder auffüllen, wenn Mannschaft B ein Tor erzielt hat, worauf der Torschütze von B auf die Auswechselbank geht.

Gelingt einem Team in Unterzahl ein weiteres Tor, geht wiederum der Torschütze der Mannschaft auf die Auswechselbank und die Mannschaft spielt in doppelter bzw. mehrfacher Unterzahl weiter. Alle auf der Bank sitzenden Torschützen kommen erst auf das Spielfeld zurück, wenn die gegnerische Mannschaft ein Tor geworfen hat. Die Torschützen können bis zum nächsten Torerfolg der gegnerischen Mannschaft auch nicht für einen Mitspieler eingewechselt werden.